



## 京都修学院ファスティングリトリート オプションメニュー

### チャクラバランストリートメント 60分 5000円

#### Sage (セージ)

英国オーラソーマカラープラクティショナー

チャクラ（私たちの生命エネルギーの源）を整えると、その人にとっての内なる旅が始まる。肉体だけでなく、心にも働きかけてくれる。

ハーブやクリスタルの波動が含まれるカラーオイルは、身体に塗り浸透させて働きかけることで、ご自身にとっての最高の状態をサポートするもので、私たちのチャクラを正しい位置・回転をするよう補ってくれる。

そして、各チャクラに適したクリスタルたちを置くことによってバランスを安定させ、良い香りのハーブのエッセンスによってエネルギー体を浄化・保護し、内なる存在への橋渡しをサポートしてもらったり、微細なエネルギー体の崩れているかもしれないところを瞬間接着剤のようにくっつけたり、方向性に光を見出したり、心身体共にその方にとっての正しい状態に戻すよう促す。

音（チベットンベルなど）も心身体へのエネルギーを調整してくれ、ペンデュラムで正しい位置で正しく回転しているか確認する。

トリートメントがはじまると、内なる旅もはじまり、自分自身で気づかなかった心の闇・身体の疲れが、表にあらわれはじめたりもする。

見て見ぬふりをしようとして、心の奥に蓋をした感情や忙しいからと疲れていても、力を振り絞って行動していた身体が隠せない状態になり、ご自身に「くつろいで」とメッセージが聞こえてくる＝気づきがおこる。

ここで一瞬は辛いかもしれないけど、気づきはじまったというコト（意識しはじめた）は、心身共に「改善への道を歩みはじめた」というコトかも。

オーラ・ソーマ (R) は、医療行為ではないけれど、人間本来の自然な姿、自然治癒力などを思いださせてくれる。



### カラーセラピー ・ クリスタル&レイキヒーリング 20分 2000円

#### 昇藤 (しょうとう)

英国オーラソーマカラープラクティショナー

レイキマスターティーチャー クリスタルヒーラー



色って不思議、あなたの中の感覚が特定の色に惹かれる時、それはあなた自身に語りかけてくる言葉になる・・・色はあなたを映し出す鏡です  
たくさんあるカラーボトルの中から一番引かれるものを4つ選んでください

- 1 本目に選んだボトル・・・資質や才能・可能性・過去から持ち越しているテーマ
- 2 本目に選んだボトル・・・今日の前にあるチャレンジ・気づきを必要としているもの
- 3 本目に選んだボトル・・・チャレンジの解決法「いまここ」のあなた
- 4 本目に選んだボトル・・・チャレンジを克服した後に受け取れるギフト

あなたの選んだ色があなたを癒すのです。大きなチャレンジが目の前にあったとしても、とても乗り越えられないと思っても、問題だと感じていた事が実は自分に気づきや学びをもたらす成長させてくれる素晴らしい機会だった事に気が付くかもしれません。一緒に宣言しましょう 感謝と喜びで 人生に「Yes !」と。

レイキは、宇宙に偏在する「気」「プラーナ」を取り入れて、分かち合うハンドヒーリング法です。やさしく暖かいハンドヒーリングで眠るようにリラックスしてください。